

<https://sitcon.uab.pt/Mensagens/form/18>

Procedimentos de Segurança – Autenticação Estudantes

Procedimentos de Segurança - Autenticação Estudantes



Autenticação Multifator Office 365

Alteração da palavra-passe

- Através do acesso ao Portal
<https://passwordreset.microsoftonline.com/>, inserir o email de estudante (exemplo: 1234567@estudante.uab.pt) e seguir os passos descritos em "Recuperação da Palavra-Passe".

Recuperação da palavra-passe

Regras de proteção da palavra-passe

+ informação na **PSQ 18** em : [Políticas Específicas de Segurança da Informação](#)

<https://passwordreset.microsoftonline.com>

Recuperação da palavra-passe

1. Aceder ao portal <https://passwordreset.microsoftonline.com/>;
2. Introduzir o **email de estudante** (exemplo: 1234567@estudante.uab.pt);
3. Digitar os caracteres da imagem para confirmar que não é um robô;
4. Verificar a identidade (confirmar o email pessoal);
5. Introduzir o código enviado para o email pessoal;
6. Escolher e confirmar a nova palavra-passe.

Recomendações da palavra-passe:

- Comprimento mínimo de 9 caracteres;
- Não pode conter o nome ou partes do nome de utilizador;
- Alfanumérica (deve conter letras e números);
- Pelo menos 1 caractere especial (#, \$, &, ...);
- Pelo menos 1 letra maiúscula.

Regras de proteção da palavra-passe

Deverá ter em consideração as seguintes recomendações:

- Não revele a sua palavra-passe pelo telefone, a ninguém;
- Não revele a sua palavra-passe em mensagens de e-mail e/ou SMS;
- Não revele a sua palavra-passe aos colegas de trabalho;
- Não fale sobre a palavra-passe em frente de terceiros;
- Não revele que indicações usou para formar a palavra-passe;
- Não revele a sua palavra-passe em questionários ou formulários de segurança;
- Não partilhe a sua palavra-passe com familiares.

Modernização do sistema de autenticação da Uab

<https://intranet.uab.pt/dashboard#collapse46>

(Vídeo que precisa da password a funcionar)

<https://portal.uab.pt/si/microsoft365/>

MICROSOFT 365

O Microsoft 365 está disponível para todos os Colaboradores e Estudantes da Universidade Aberta.

– Para colaboradores: aceder com as credenciais no formato **nomeutilizador@uab.pt**, seguido da sua palavra-passe.

– Para estudantes: aceder com as credenciais no formato **numerodeestudante@estudante.uab.pt**, seguido da sua palavra-passe.



Word



Excel



PowerPoint



Outlook



OneNote



OneDrive



Teams

Mais informação sobre as ferramentas Microsoft 365.



Microsoft Teams

- Guia de Introdução



OneDrive

- Gestão de armazenamento do OneDrive